

**TITOLO: CIRCOSTANZE d'INCONTRO****BANDO: SPAZI CIVICI IN COMUNITA' - PLAY DISTRICT****ASD PROPONENTE:** Contraerea Arezzo**Referente progetto** Stella Gori**Indirizzo Spazio Civico di Comunità:** c/o palestra Orafi I.P.S.I.A "Margaritone" Via Golgi 38, Arezzo, 52100.

**CIRCOSTANZE D'INCONTRO** è un progetto **sportivo, culturale e sociale** finalizzato a creare opportunità di aggregazione e socializzazione giovanile attraverso modalità di coinvolgimento innovative basate sull' approccio del circo sociale e gamification come strumenti di espressione giovanili, recupero del benessere fisico e psicologico, sviluppo di competenze socio relazionali e prevenzione di esclusione sociale. Attraverso la valorizzazione degli spazi civici di comunità della realtà dilettantistica sportiva di Contraerea, e il coinvolgimento dei 3 Centri giovani del Comune di Arezzo gestiti dalla rete territoriale delle associazioni del terzo settore aretine, si intende offrire una filiera di proposte sportive e extrasportive formali e informali, opportunità di aggregazione, socializzazione e riappropriazione di spazi in un'ottica di protagonismo giovanile, sostegno ai percorsi di emancipazione dei giovani e orientamento consapevole alle scelte per il proprio futuro.

Il progetto di base prevede nello spazio civico di comunità di Contraerea localizzato in un quartiere periferico di Arezzo, una serie di **attività sportive circensi incentrate sulla filosofia del circo sociale** che saranno arricchite da altre proposte extrasportive da realizzarsi in stretta connessione con altri spazi civici della città di Arezzo e che si svilupperanno in una logica di rete e sistema integrato di welfare comunitario, volto a dare risposte ai **bisogni educativi e formativi** dei giovani aretini, anch'essi colpiti dagli effetti dell'esperienza della pandemia Covid 19 e più in generale dal clima di incertezze economico politico internazionali che caratterizzano il nostro tempo.

La dimensione della rete territoriale si andrà a rafforzare grazie alla partecipazione al progetto di Contraerea, in qualità di soggetto proponente, con i seguenti partner: Comune di Arezzo, Provincia di Arezzo, Oxfam Italia, Progetto 5, Legambiente Circolo Laura Conti, Chimera Arcobaleno, Libera accademia del Teatro, SemPREPOSitivi, CSEN, Farrago, Scuola ISIS Margaritore I.P.S.I.A.

Trattasi di un progetto sportivo, culturale e sociale totalmente gratuito, che propone da una parte una serie di attività sportive circensi incentrate sulla filosofia del circo sociale, dall'altra una serie di proposte extrasportive da realizzarsi anche in stretta connessione con i servizi educativi del nostro territorio, attraverso una condivisione di intenti che coinvolgerà anche gli altri attori sociali e culturali.

**Il circo sociale** si rivela un ottimo strumento di integrazione perché aperto a tutti nei termini in cui ogni persona, in base alla propria capacità, è in grado di realizzare le proprie potenzialità attraverso la vasta gamma di attività che offre il circo: danza aerea, giocoleria, acrobatica, equilibrio, flessibilità e ruota tedesca tutte pratiche affrontate con finalità educativa. Per le attività extrasportive, effettuate in collaborazione con i partner, si prevedono attività di educazione alimentare ed ambientale, corsi di cittadinanza attiva (gamification), sensibilizzazione alle pari opportunità, sportello di supporto psicologico, laboratori teatrali per lo sviluppo della creatività ed eventi correlati.

A conclusione del percorso, per alcuni beneficiari verrà attivato gratuitamente il **corso di formazione professionale per istruttore di primo livello CSEN**, al fine di rilasciare un patentino formativo spendibile nell'ambito del mondo sportivo.

La sede dell'Associazione capofila diventerà quindi uno Spazio Civico di Comunità ideale dove, tramite l'approccio alle attività circensi ed extra sportive proposte, si potranno sviluppare abilità e competenze strettamente legate ai temi della **concentrazione, dell'inclusione, della consapevolezza del SE, del rispetto dell'ambiente e delle pari opportunità.**

Il contesto socio-economico in cui si sviluppa il progetto è stato analizzato in collaborazione con il Comune di Arezzo, grazie al quale sono stati rilevati i seguenti dati:

il numero presunto di NEET è stimato in 3.500 giovani, ovvero circa il 19,9% della popolazione giovanile nella fascia di età da 15 a 34 anni (Dato ISTAT 2019 pari a 20.654); l'Istituto I.P.S.I.A "Margaritone" è sito in una delle zone più deboli della città dal punto di vista di concentrazione di case popolari, degrado urbano e alta prevalenza di persone straniere non integrate nel territorio locale. Nonostante la città di Arezzo non sia tra le città più povere d'Italia, i fatti dimostrano come la pandemia e i relativi cambiamenti del tessuto socioeconomico, abbiano influito negativamente sulla salute psicofisica dei giovani acuendo le disuguaglianze sociali, gli episodi di violenza e il consumo di sostanze stupefacenti/alcool.

Nel 2021 negli indicatori ISTAT Arezzo è scivolata al 41esimo (dal 21 del 2017) posto per qualità della vita e al 75esimo (dal 57 del 2019) posto per indice di sportività.

### **Obiettivi specifici del Progetto**

- Infondere e/o rafforzare nei giovani i valori educativi dello sport e del circo sociale utilizzando strumenti pedagogici alternativi per lavorare con i giovani socialmente emarginati o a rischio, al fine di prevenire fenomeni di razzismo, cyberbullismo e microcriminalità giovanile.
- L'obiettivo specifico è quindi quello di avvicinare i giovani alle attività del circo sociale che come dimostrano le numerose esperienze di tutto il Mondo (primo tra tutto il progetto Cinque du Monde del Cirque du Soleil) sono da sempre attività che fanno dei loro principi fondamentali l'inclusione, l'integrazione e l'aggregazione unendo attività fisiche, creative, artistiche e culturali.
- Aumentare il livello di attenzione e cura per il proprio corpo, lo sviluppo di competenze per entrare in contatto con gli altri efficacemente e in modo immediato e per stabilire relazioni basate sulla fiducia. Ogni allievo è portato a vivere un'esperienza di partecipazione attiva, in cui poter sperimentare ruoli diversi da quelli della propria realtà quotidiana. La concentrazione richiesta dalle attività circensi permette inoltre ai partecipanti di distaccarsi, almeno temporaneamente, da possibili circostanze avverse e condizioni di disagio vissute al di fuori del laboratorio.
- Offrire una formazione personale e professionale sia sulle tematiche sportive che extra sportive anche tramite il rilascio del tesserino CSEN di tecnico di primo livello e la formazione professionale erogata dai partner Altro Circo e Oxfam.
- Potenziare il sistema dell'orientamento e motivazione allo studio attraverso interventi innovativi basati su metodologia gamification e mentoring valorizzando le associazioni giovanile del nostro territorio.
- Rafforzare il mondo dell'associazionismo sportivo creando un network tra Associazioni con finalità complementari anche di tipo socio educativo e le istituzioni pubbliche per creare un sistema integrato di welfare comunitario giovanile che vada al di là dei limiti temporali del progetto.

### **Beneficiari**

Giovani di età compresa tra i **14 e i 34 anni** che saranno coinvolti nelle varie attività con particolare attenzione ai giovani NEET o provenienti da categorie a rischio (minori stranieri, donne vittime di violenza, persone con problemi di dipendenza, altro). Le attività saranno trasversali alla fascia compresa tra i 14 e i 34 anni, ma differenziate per giorni ed orari in base all'età. I beneficiari verranno individuati grazie alla collaborazione delle istituzioni locali quali il Comune di Arezzo e Provincia di Arezzo che indirizzeranno il progetto ai soggetti target del bando e tramite attività organizzate insieme ai partner direttamente nelle scuole/contesti dove si presenta un alto tasso di giovani con problematiche sopraindicate. Si precisa che i beneficiari potranno partecipare a più attività sportive ed extrasportive e che in piattaforma è stato inserito il numero massimo di beneficiari a ciascuna

attività sportiva ed extrasportiva, stimato attraverso i dati fornitoci dagli Enti Pubblici e Privati partner.

### **Attività sportive**

Corsi di tessuto, trapezio, cerchio, ruota tedesca, acrobatica ed equilibrio, manipolazione di oggetti, secondo la metodologia del circo sociale, tramite corsi diretti ai beneficiari 14/34 ed interventi nelle scuole durante le ore di scienze motorie dell'Istituto I.P.S.I.A.

Contraerea ritiene l'approccio alle discipline acrobatiche ed aeree, un'occasione di ricerca e di scoperta uniche, grazie alle "sfide" che queste forme di espressione corporea presentano continuamente a sé stessi. Nell'ambito del progetto Circostanze d'incontro lo studio delle discipline aeree verrà coadiuvato dalla presenza di un educatore professionale e le lezioni saranno tenute da insegnanti professionisti formati sull'approccio del Circo sociale in chiave inclusiva ed educativa.

L'Educatore (Progetto 5) per l'inclusione affiancherà gli istruttori delle attività sportive proponendo strategie che facilitino la relazione e l'inclusione nel gruppo dei ragazzi più fragili, indirizzandoli eventualmente verso le attività extrasportive, in particolare quella di supporto psicologico.

### **Attività extrasportive**

Attività di orientamento scolastico ed extrascolastico, supporto alla didattica sportiva in chiave educativa ed inclusiva, corsi di formazione professionalizzanti rivolti ai beneficiari (corso per operatore di circo sociale, corso CSEN per istruttore sportivo di primo livello, corso formativo per le figure di mentor o Youth worker); laboratori formativi su temi di rilevanza sociale, arricchimento artistico e consapevolezza delle buone pratiche alimentari, attività di potenziamento del network associativo, attività di monitoraggio del progetto, servizi di comunicazione e realizzazione di materiali digitali a cura dei beneficiari:

1. PRATICHE INNOVATIVE DI ORIENTAMENTO SCOLASTICO E EXTRASCUOLASTICO a cura di Oxfam Italia;
2. INCONTRI FORMATIVI PER GIOVANI FREQUENTANTI LE ATTIVITA' SPORTIVE PER SVILUPPARE COMPETENZE DI MENTORING PER PROTAGONISMO GIOVANILE, INCLUSIONE GIOVANI E CITTADINANZA ATTIVA E ASSUMERE RUOLO DI YOUTH WORKER A SUPPORTO DI ALTRI GIOVANI a cura di Oxfam Italia;
3. SPORTELLO DI ORIENTAMENTO AL LAVORO a cura di Progetto 5;
4. SPORTELLO DI SUPPORTO PSICOLOGICO a cura di Progetto 5;
5. FORMAZIONE SU BASI TECNICHE E PEDAGOGICHE DELL'INSEGNAMENTO DELLE ARTI CIRCENSI ED ATTIVITA' DI TUTORAGGIO cura di AltroCirco;
6. WORKSHOP SALUTE E RIFIUTI a cura di Legambiente Arezzo Circolo Laura Conti;
7. WORKSHOP SALUTE e ALIMENTAZIONE a cura di Legambiente Circolo Laura Conti e Federica Nocentini;
8. LABORATORI FORMATIVI SULL'INCLUSIVITA' E IDENTITA' DI GENERE a cura di Chimera Arcobaleno.
9. LABORATORI FORMATIVI a cura di Chimera Arcobaleno: Per un linguaggio più inclusivo; Esplorando l'identità;
10. CORSO CSEN a cura di Contraerea asd: corso di formazione professionale per istruttore di primo livello CSEN;
11. LABORATORIO "EXPRESSION MOVIMENT" a cura di Libera Accademia del Teatro;
12. COMUNICAZIONE ED ELABORAZIONE DEI MATERIALI DI PROGETTO a cura di Farrago;

### **Attività trasversali**

1. MONITORAGGIO E VALUTAZIONE a cura di Oxfam Italia;
2. PATTO EDUCATIVO DI COMUNITA' EMPOWERMENT GIOVANILE a cura di Oxfam Italia
3. COMUNICAZIONE e PROMOZIONE del progetto sui canali social dell'Associazione Contraerea e dei partner.

CONTATTI:

[info@contraerea.it](mailto:info@contraerea.it)

[www.contraerea.it](http://www.contraerea.it)

*Tel.3391244235*