

# CALENDARIO SPAZI CIVICI IN COMUNITA' - PLAY DISTRICT

## PROGETTO CIRCOSTANZE D'INCONTRO

### ATTIVITA' SPORTIVE SETTIMANALI a cura di ASD Contraerea a partire da lunedì 4/12/2023

1. CORSO DI CIRCO MULTIDISCIPLINARE (giocoleria, acrobatica a terra e in aria, monociclo ed equilibrio)
  - Lunedì: h15-16:30 (ex circo e aerea) dai 14 ai 20 anni e dai 21 ai 34;
  - Mercoledì h15-16:30 (ex acrobatica ed equilibrio e aerea) dai 14 ai 20 anni;
2. ACROBATICA AEREA SU TESSUTO, TRAPEZIO E CERCHIO:
  - Lunedì h15-16:30 dai 14 ai 20;
  - Martedì h20:30 - 22 dai 21 ai 34 anni;
  - Mercoledì h15-16:30 dai 14 ai 20 anni;
  - Giovedì h19:00-20:30 dai 14 ai 20 e h20:30-22 dai 21 ai 34 anni.
3. ACROBATICA ED EQUILIBRIO
  - Mercoledì h20:30-22 dai 21 ai 34 anni;
4. CAPOERIA
  - Lunedì h19:30-21 dai 14 ai 23 anni;
  - Mercoledì h20-21:30 da 23 anni a 34.

### ATTIVITA' MENSILI: Ogni secondo martedì del mese a cura di progetto 5 nella Sede di Piazza Andromeda a partire da Gennaio 2024

1. SPORTELLO DI SUPPORTO PSICOLOGICO a cura di Progetto 5 dalle 15 alle 16;
2. SPORTELLO DI ORIENTAMENTO AL LAVORO a cura di Progetto 5 dalle 16 alle 17.

Elenco completo date:

2024: 8/1, 12/2, 11/3, 8/4, 13/5, 10/6, 8/7, 11/9, 14/10, 11/11, 9/12

2025: 13/1, 10/2, 10/3, 14/4, 12/5, 16/6.

### ATTIVITA' UNA TANTUM a partire da Gennaio 2024

1. **Laboratori sull'inclusività di genere a cura di Chimera Arcobaleno** 17/03/2024 e 17/03/2025;
2. **Laboratori di nutrizione clinica a cura della nutrizionista Federica Nocentini** 04/05/2024, 01/12/2024, 15/02/2025;
3. **Laboratori a cura di Lega Ambiente (salute e rifiuti/ salute e alimentazione)** 21/09/2024, 22/09/2024, 13/04/25;
4. **Corso CSEN per istruttore di acrobatica aerea di primo livello** 21-22-28-29 giugno 2025;
5. **Formazione su basi tecniche e pedagogiche dell'insegnamento delle arti circensi cura di Altro Circo** 29/30 giugno 2024;
6. **Laboratorio teatrale "Impression Movement" a cura della Libera Accademia del Teatro** 6/7 luglio 2024 e 13/14 luglio 2024.

### ATTIVITA' SPORTIVE PRESSO LA SCUOLA IPSIA MARGARITONE 2023 a partire dal 21/11/2023

- MARTEDI orario 12-13:30: 21/11, 05/12, 19/12, 09/01;
- GIOVEDI orario 14:30-16: 23/11, 7/12, 21/12 11/01